

# 從心出發

## 心理社會適應障礙者家庭支持服務

~照顧支持暨教育成長團體~

您是否正因為家人精神方面的疾病而感到困擾，不知道如何取得照顧知能及技巧，又擔憂被照顧者之生涯或生活照顧議題，而承受著長期的壓力？

我們誠摯邀請您加入這個團體課程，我們以不同主題設計，透過領導者分享相關議題知能及經驗，也引導照顧者分享照顧歷程曾面臨情境、壓力，透過自我整理、口述、傾聽他者等方式，提升照顧能量，感受正向面對疾病、善待自己之重要性；同時，藉由精神疾病相關知能、訊息的提供，建立並提升照顧者對精神醫療信心以及資源使用之正確觀念。

- 📍 主辦單位:財團法人伊甸社會福利基金會
- 📍 委託單位:臺中市政府衛生局
- 📍 委託服務:精神病人及家庭支持服務方案

DISCOVER NEW  
WORLDS WITH US!

### 🕒 課程時間/主題/講師

- 🌱 10/05(六)上午09:00-12:00 精神疾病與藥物認識(一) /王育慧居家護理師
- 🌱 10/05(六)下午13:00-16:00 精神疾病與藥物認識(二) /王育慧居家護理師
- 🌱 10/12(六)上午09:00-12:00 如何與生病的家人相處 /繆珮清 家連家種子講師
- 🌱 10/12(六)下午13:00-16:00 照顧壓力反應辨識及消化 /繆珮清 家連家種子講師
- 🌱 10/26(六)下午13:00-16:00 復元的認識與如何運用社區資源 /活泉之家李麗芬社工員
- 🌱 11/09(六)上午09:00-12:00 危機處理小錦囊(一) /伊甸活泉之家葉雅欣組長、劉秀玟專員
- 🌱 11/09(六)下午13:00-16:00 危機處理小錦囊(二) /伊甸活泉之家葉雅欣組長、劉秀玟專員

### 👥 參加對象

精神疾病者或心理社會適應障礙者的照顧者、家屬，預計10-15人

### ☂️ 辦理地點

**心之谷永續教育園區 Showroom館**

(407 台中市西屯區台灣大道三段501號)

\*交通資訊請參下頁

### ☎️ 報名電話/傳真

☎️ 04-2326-0150  
04-2321-3085

📠 04-2326-0153

👤 聯絡人::陳虹瑄社工、王怡斐社工

🌐 報名網址連結(請掃描QR-code)

<https://forms.gle/4fYxxh92itQqprSi6>



# 心理社會適應障礙者家庭支持服務

~照顧支持暨教育成長團體~

## 報名表

姓名	性別	年齡	與障礙者或疾病當事人之關係 (如父母、子女、配偶....等)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
連絡電話		聯絡地址	
用餐葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	電子郵件	

報名場次 (請勾選)	日期/時間	主題/講師
	10/05(六)上午09:00-12:00	精神疾病與藥物認識(一) /王育慧居家護理師
	10/05(六)下午13:00-16:00	精神疾病與藥物認識(二) /王育慧居家護理師
	10/12(六) 上午09:00-12:00	如何與生病的家人相處 /繆珮清 家連家種子講師
	10/12(六) 下午13:00-16:00	照顧壓力反應辨識及消化 /繆珮清 家連家種子講師
	10/26(六) 下午13:00-16:00	復元的認識與如何運用社區資源 /活泉之家李麗芬社工員
	11/09(六) 上午09:00-12:00	危機處理小錦囊(一) /伊甸活泉之家葉雅欣組長、劉秀玟專員
	11/09(六) 下午13:00-16:00	危機處理小錦囊(二) /伊甸活泉之家葉雅欣組長、劉秀玟專員

### 交通方式

- 汽機車**--可停於秋紅谷停車場 (汽車停車費10元/30分鐘); 汽車停車場入口在河南路上
- 自行開車**--於國道一號下台中沙鹿交流道(178km), 往台中市區方向至河南路右轉, 即可看到秋紅谷停車場入口。
- 巴士**--搭乘和欣、阿囉哈、國光、統聯等客運, 請於台中朝馬站下車, 步行約3分鐘即可到達。
- 火車**--搭乘台鐵火車到台中火車站, 搭乘公車5、27、48、88、106、147至秋紅谷站下車, 步行3分鐘即可到達場館。
- 高鐵**--搭乘高鐵至台中烏日站, 坐計程車約10分鐘。高鐵轉公車可搭乘: 74、151、153、155、160
- 捷運**--搭乘台中捷運到達市政府站轉乘巴士兩站即可到達秋紅谷站。

