

2018 年 第三波 心旅行 活動計劃

一、計劃目的

1. 以「志工服務」結合「自助旅行」的服務型態，使志工有更多選擇。
2. 居住當地的服務型態，讓志工能夠更深刻了解合作單位與服務對象。
3. 使志工認識伊甸基金會的多元服務需求，同時體驗台灣各地的生活樣貌。

二、招募對象

1. 年滿 22 歲，男女不拘。
2. 週一至週五能夠連續服務四日以上(實際服務時段以單位需求為主)。
3. 具包容力、自我管理度高、熱愛旅行、適應力強，勇於體驗不同文化。
4. 不排斥與身障朋友、老人、兒童相處，具有高度耐心與愛心者。
5. 具有基本的國中小學科解答和陪讀能力(僅為課輔合作單位之條件)。
6. 身心健康，無傳染性疾病。

三、服務內容

1. 協助合作單位之志工工作。
2. 於志工服務之餘，自行體驗台灣各地文化之美。

四、服務期程

2018 年 10 月 29 日至 2019 年 1 月 25 日，每五天為一梯次，詳細可服務時段請參考報名表單，網址：<https://goo.gl/e4D1PW>，服務時間以各單位需求為主。

五、服務單位與服務內容介紹

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
北1	台北市北投區	大龍義護中心	我們認為入住的每一位住民都是我們的寶貝，也全心全意以一個喜樂的心，用『愛』營造一個對於所有住民來說都安全且快樂的家園，致力於提供福利服務及專業服務，期望能夠激勵出每位住民活出一樣的每一天，也期待激盪出豐富的生命色彩與價值。	身心障礙者 約69人	週一至週五 08:00-17:00	2人	餵飯、刷牙、課程陪伴、協助吹髮、社區戶外活動或就醫陪同、輪值櫃台。	週一 10:00前 (請於出發前一週通知)	1.捷運(台北車站-圓山)來回80元，再步行約10分鐘 2.開車：有提供一格停車位	5天約750元至1250元 三餐需自理	沒有住宿提供。可協助代訂，價格每晚約1000-1500	無
北2	宜蘭縣三星鄉	宜蘭教養院	我們目前協助政府安置近200位重度、極重度成年心智障礙者。從預防的觀點，導入『預防勝於治療』的健康照護，維持並促進身體健康、延緩退化，達到成功老化的生命品質，讓每一位心智障礙者有尊嚴、健康、快樂的在此終老。	身心障礙者 約198人	週一至週五 08:00-17:00	4人	帶散步、餵飯、刷牙、課程陪伴等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.客運或火車(台北-宜蘭)來回250元，再轉免費巴士 2.也可開車，有提供停車位	5天約250元 早餐自理，午餐與晚餐可搭伙	免費提供	1.若要搭伙需自備餐具 2.需自備睡袋和個人用品，可以借吹風機。
北3	宜蘭縣大同鄉	大同茂安日間照顧中心	茂安村是個偏山的泰雅原民部落，早期男狩獵、女織布、耕作，生活和諧...，但歲月是把殺豬刀，當土地不再肥沃，青壯年為了糊口只得離鄉奮鬥，而部落面臨人口老化日益嚴重，進而產生健康照護的問題，故伊甸成立了茂安日照中心，期待將服務深耕部落，並鼓勵青年返鄉服務。	年長者 約8人	週一至週四 09:30-12:30 週五 09:30-12:30 13:30-15:00	1人	日間托老陪伴、輔助課程進行、送餐服務等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.客運(台北-宜蘭)來回300元，再轉國光客運(宜蘭轉運站-茂安)來回320元，共620元	5天約600元 中餐可與單位一起搭伙，搭伙費用為50元，因部落只有雜貨店，無其他熟食，可自備食物借用廚房烹食	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機
北4	新竹市	新竹市啟能生活照顧中心	中心安置設籍新竹市35-65歲領有身心障礙領有身心障礙證明者，現住宿計29人，日托3人，中心依服務對象的生命歷程，積極提供個別化多元休閒活動：如動物、園藝、音樂、作業活動、藝術、韻律及遊戲休閒、體適能等，轉移服務對象的情緒困擾症狀，減少對藥物的依賴；同時藉由輔療活動的設計延緩老化、預防疾病，達到健康促進的目標增進服務對象之福祉。	身障者 33人	週一至週五 08:00-17:30 休息12:30-14:30	1人	陪伴個案、剪髮、餵飯、洗水杯、裝水、餵水、社適外出推輪椅、協助課程進行、量血壓、環境打掃、協助服務對象吹頭髮、搬運物品、切水果等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.高鐵(台北-新竹)來回580元+火車(高鐵站-六家)來回64元，共644元，再步行約10分鐘 2.火車(台北-新竹)自強共708；區間共460元 3.客運(台北-新竹)來回，共560元	5天約1,200元 三餐自理	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機 2.沒有晾曬衣服的地方，請備齊衣物
中1	彰化縣芳苑鄉	彰化路上教會	◎路上教會位於彰化縣芳苑鄉路上厝，是一間典型台灣農村教會。教會直至2007年起，洪旋牧師受派來此，教會開始有了轉機，開始舉辦「弱勢家庭課後陪讀班」，發展至今已約有28名社區的國小學童參與其中。2010年6月開始，當我們透過孩子、青少年的家訪等機會，也看見社區中需要關懷的邊緣老人，於是展開獨居老人的關懷訪視、據點服務，目前約18名個案。	獨居長輩 18位 弱勢孩童 29位	週一至週五 9-18點 休2小時	1-2人	孩童課後陪讀、社區關懷據點協助、獨居長輩關懷訪視、協助課程活動、現場機動支援。	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	1.開車(推薦)：志工開車或騎車來到教會，有停車空間，外出購物比較方便。 2.客運(台北-二林)720元+公車(二林-路上)48元，共768元。 3.火車(台北-彰化)830元+客運(彰化-二林)208元+客運(二林-路上)48元，共1086元。	5天約650-800元 早中餐需自理，晚餐除週二外可在陪讀班搭伙	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
南1	屏東縣枋寮鄉	海山社區經營發展協會	本協會致力於社區弱勢家庭服務，對象為婦女與兒童，學生 90%為原住民、100%為弱勢家庭，兩班學生總共約莫45人。服務特別注重學生多元發展，時常辦理各項戶外活動與人文藝術課程，希望孩子們在協會不只是完成功課，更期望他們能夠在五育均衡的環境下成長。	國小學童 40人	週一至週五 12:30-18:30	2人 (因住宿問題，需同性別，以報名先後為準)	課後照顧與陪伴指導學生功課	週日 17:00 前 或週一 10:00以前 (請於出發前一天通知；亦可前一天抵達)	1.火車(台北-枋寮)來回1,550元	三餐均可免費與協會搭伙	免費提供	無
南2	屏東縣滿州鄉	台灣聖道之母愛加倍關愛協會	屏東縣滿州鄉愛加倍的服務源自「看見」偏鄉資源不足.....的需要，而投入的瘋狂AGAPE耶穌基督無私的愛陪伴服務。2004年開始一步一腳印的踏查、探訪老人、原住民.....；2006年墾丁春吶負面的新聞震撼，警覺到幼小兒童正確價值觀的建立更需要身兼數職的提供服務。感謝天主，迄今14年，沒有方案的申請經費，除了伊甸的支持，很驕傲地說：我們永不放棄的繼續努力中。	國中小學童 10人	週一至週五 14:00-18:00	1-2人	課後照顧	週一 12:00 前 (請於出發前一週通知)	1.高鐵(台北-新左營)來回2990元+客運(新左營-恆春)來回650元，共3640元 2.火車(台北-高雄)來回1700元+客運(高雄-恆春)來回620元，共2320元	5天約1,000元 三餐需自理	沒有住宿提供。基督教福音中心住宿250元/天。	1.民宿或旅店自理或代訂
東1	台東市	台東恩典福音中心	恩典課輔班服務台東最大豐榮里社區弱勢家庭孩子，給予課後陪讀作業指導、提供晚餐/週末日的生命品格教育，並聘任老師教導鋼琴/烏克蘭舞/舞蹈等才藝。每季有外出旅遊踏青、每月慶生會，讓貧困/單親/隔代教養/新住民的孩子也有機會得到被關懷、疼愛的機會。也有課輔班提供孩子進步獎/成績優異獎/品格服務獎等多元化獎項，鼓勵認真負責做誠實孩子，重視品格、態度、禮儀長期招募輔導課業/才藝/行政/共數/美工/音樂/版食或協助整理物資及環境等志工。	國中小學童 40人	週二至週五 10:00-12:00 14:00-20:00 週六 09:00-12:00	1-2人 (因住宿問題，限女性)	課後陪讀、行政事務、物資協助整理等	週一 晚上20:00前 或週二 中午12:00前 (請於出發前一週通知)	1.火車(台北-台東)來回1,570元，抵達車站後經連絡可派車接送	5天約650元 早餐、午餐需自理，每餐約50-80元，晚餐可免費與單位搭伙	免費提供	1.無洗衣機，需多帶個人衣物
東2	台東市	台東博愛教會	本社區位於台東縣成功鎮重安部落；是成功鎮內最北端的博愛里(宜灣/重安部落)，面海背山有台11線為主要沿海公路，重安部落右鄰有石雨傘部落，有著美麗的岩石直排伸向大海山麓俯瞰大海，從遠處望去，部落的孩子們說”啊！是大象山“左鄰則宜灣部落，有著美麗具小而美的卡片教堂~(宜灣基督長老教會)教堂。本部落人口外流居多，在老人社區化，社區少子化情況下，博愛教會肩負守望社區老人及隔代教養的社區孩童。藉心旅行合作，讓有心來到社區旅行來認識我們，也使本社區有機會接待和彼此認識的機會。	長輩 8位 孩童 6位	課後輔導 (週一、二、四、五) 16:30-18:00 社區老人關懷站 (週二、四) 9:00-11:00	1人 (因住宿問題，限女性)	課後輔導、老人關懷站志工	週一 14:00前 (請於出發前一週通知)	1.火車(台北-玉里)來回2,000元，抵達車站再轉客運抵達 2.可自行開車，有停車位	5天約1450元 早餐、午餐需自理，每餐約50-120元，晚餐可與單位搭伙，費用為\$120	免費提供	1.需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被、吹風機

六、參與辦法與條件

1. 報名時間：即日起至 10 月 14 日(以網路報名送出時間為準)。
2. 報名者須出席 10 月 20 日(六)12:30-17:30 心旅行說明會，可擇一參加台北、台中或高雄場。
3. 報名者通過面談後方能進行志工服務，伊甸基金會保留活動修改及志工篩選之權力。
4. 每單位開放梯次不同，且每梯次皆有名額限制，若該梯次額滿，將依報名和錄取順序取決。
5. 每人最多可參與 3 週次，可連續或分段參與。
6. 服務期間須配合每日簽到及服務日誌填寫，並於服務結束前繳回單位志工督導。
7. 服務結束兩週內，完成服務問卷回饋調查、並繳交服務心得。

七、說明會時間與地點

2018 年 10 月 20 日(六)12:30-17:30 在台北、台中、高雄同步舉行說明會。

地址：(台北場) 台北市文山區萬美街一段 55 號 1 樓

(台中場) 台中市北區健行路 375-2 號 3 樓 B 室

(高雄場) 高雄市三民區九如二路 583 號 10 樓

*台中與高雄場各需 3 人以上報名方能舉行。

八、說明會內容

1. 志工權利義務與簡單志工訓練課程。
2. 介紹各單位現況及服務內容。
3. 舊志工回娘家，經驗分享。
4. 各單位志工面談。

九、報名方式

1. 報名前，請先參考服務單位與服務內容介紹
2. 請至志工服務專區登入您的志工資訊，並取得志工編號
網址為 <http://volunteer.eden.org.tw/>
3. 請至下列網址報名，填寫相關聯絡資料和選取想去的服務單位和時間
網址為 <https://goo.gl/e4D1PW>
4. 報名完成後，請記得參加 10/20(六) 12:30-17:30 心旅行說明會

十、計畫聯絡人

若有任何相關問題，請與計畫聯絡人聯絡。

伊甸基金會-志工活動中心 朱小姐 (02) 2230-6670 分機 5102

E-mail : eden8972@eden.org.tw

十一、心旅行相關福利與公約

◎志工福利	◎志工福利公約
1. 志工服務期間提供旅遊平安險。 2. 服務結束後，依實際服務時數寄發 志工服務證明(需提出申請)。	1. 我誠心奉獻，不半途而廢。 2. 我專心服務，不享受特權。 3. 我客觀超然，不感情用事。 4. 我配合單位，不越俎代庖。 5. 我認真負責，不敷衍應付。 6. 我熱心待人，不惹事生非。 7. 我尊重他人，不輕諾失信。 8. 我珍惜資源，不製造過多垃圾。 9. 我拒謀私利，不牽涉政治、商業行為。