

## 2018 年 第二波 心旅行 活動計劃

### 一、計劃目的

1. 以「志工服務」結合「自助旅行」的服務型態，使志工有更多選擇。
2. 居住當地的服務型態，讓志工能夠更深刻了解合作單位與服務對象。
3. 使志工認識伊甸基金會的多元服務需求，同時體驗台灣各地的生活樣貌。

### 二、招募對象

1. 年滿 22 歲，男女不拘。
2. 週一至週五能夠連續服務四日以上(實際服務時段以單位需求為主)。
3. 具包容力、自我管理度高、熱愛旅行、適應力強，勇於體驗不同文化。
4. 不排斥與身障朋友、老人、兒童相處，具有高度耐心與愛心者。
5. 具有基本的國中小學科解答和陪讀能力(僅為課輔合作單位之條件)。
6. 身心健康，無傳染性疾病。

### 三、服務內容

1. 協助合作單位之志工工作。
2. 於志工服務之餘，自行體驗台灣各地文化之美。

### 四、服務期程

2018 年 7 月 2 日至 2018 年 9 月 21 日，每五天為一梯次，詳細可服務時段請參考報名表單，網址：<https://goo.gl/e4D1PW>，服務時間以各單位需求為主。

## 五、服務單位與服務內容介紹

2018年 第二波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及 大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需 要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
北1	台北市 北投區	大龍養護中心	◎我們認為入住的每一位住民都是我們的寶貝，也全心全意以一個喜樂的心，用『愛』營造一個對於所有住民來說都安全且快樂的家園，致力於提供福利服務及專業服務，期望能夠激勵出每位住民活出不一樣的每一天，也期待激盪出豐富的生命色彩與價值。	身心障礙者 約69人	週一至週五 08:00-17:00	1-2人	個案陪伴、就醫陪同、輪值櫃台、衣物清洗整理、碗盤清洗、環境清潔維護、簡易修繕等	週一 10:00 前 (請於出發前一週 通知)	捷運台北車站-圓 山站來回約80元， 再步行約10分鐘  也可開車，有提 供一格停車位	5天約750元至1250元 ，三餐需自理	免費提供	需自備睡袋 和個人用品 ，若無睡袋 可借枕頭、 棉被
北2	宜蘭縣 三星鄉	宜蘭教養院	◎我們目前協助政府安置近200位重度、極重 度成年心智障礙者。從預防的觀點，導入 『預防勝於治療』的健康照護，維持並促進 身體健康、延緩退化，達到成功老化的生命 品質，讓每一位心智障礙者有尊嚴、健康、 快樂的在此終老。	身心障礙者 約25人	週一至週五 08:00-17:00	1-5人	個案陪伴、帶散步、餵飯、課程協助	週一 12:00 前 (請於出發前一週 通知)	客運或火車台北- 宜蘭來回約300元 ，再轉免費巴士	5天約600元至850元 ，三餐可選擇搭伙或 自理，搭伙費用每餐 為40元	免費提供	1.若要搭伙 需自備餐具  2.需自備睡 袋和個人用 品
北3	宜蘭縣 大同鄉	大同茂安日間 照顧中心	◎茂安村是個傍山的泰雅原民部落，早期男 狩獵、女織布、耕作，生活和諧...，但歲月 是把殺豬刀，當土地不再肥沃，青壯年為了 糊口只得離鄉奮鬥，而部落面臨人口老化日 益嚴重，進而產生健康照護的問題，故伊甸 成立了茂安日照中心，期待將服務深耕部落 ，並鼓勵青年返鄉服務。	年長者 約8人	週一至週四 09:30-13:00  週五 09:30-15:00	1-2人	送餐服務、日照服務課程協助等	週一 12:00前 (請於出發前一週 通知)	客運台北-宜蘭來 回約274元，再轉 國光客運宜蘭轉 運站-留茂安來回 316元，共690元	5天約600元  中餐可與單位一起搭 伙，因部落只有雜貨 店，無其他熟食，搭 伙費用為50元，或自 帶食物，可借用廚房 烹食	免費提供	1.需自備睡 袋和個人用 品，若無睡 袋可借枕 頭、棉被  2.因位於山 上，早晚溫 差大，晚上 氣溫較低， 衣物保暖要 注意

## 2018年 第二波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
北4	新竹市	新竹市啟能生活照顧中心	◎我們服務對象大多為35-64歲的中、重、極重度心智障礙者，希望以愛心、關心、用心、耐心、信心、恆心的照顧，並重視服務、品質、教育，以強化充實服務對象的權益，促進服務對象做本中心的主人，過著『尊嚴、安全、快樂』的生活品質。	身障者 34人	週一至週五 09:00-17:30	1-3人	個案陪伴、餵飯、課程協助、環境清潔等	週一 11:00~12:00 (請於出發前一週通知)	高鐵台北-新竹來回580元+火車新竹 高鐵站-六家來回 64元，共644元， 再步行約10分鐘  火車台北-新竹來回354元	5天約750元-1,200元 三餐自理	免費提供	需自備睡袋和個人用品，若無睡袋可借枕頭、棉被
南1	嘉義縣 梅山鄉	嘉義頤福社區式長照機構(馨梅園日照中心)	◎我們是嘉義縣第一所照顧失智長輩的服務中心，位在梅山鄉一個純樸的農村。因看見其人口外移和急速老化的現象，加上照顧資源不足，故針對失智症長者成立馨梅園，提供長輩週一到週五的日間照顧服務，讓他們晚上也能回家與家人共享天倫、延緩退化，減輕家屬負擔，實現『在地老化』。	失智長輩 12人	週一至週五 09:00-17:00	1人	陪伴長輩、協助庶務、環境整理等	週一 13:00 前 (請於出發前一週通知)	高鐵台北-雲林來回1,860元+快速公車 高鐵雲林站-斗六火車站來回免費+台西客運斗六 火車站-梅山電信局來回134元，共1,944元  也可開車，中心附近停車方便	5天約850元 三餐自理	免費提供	1.若要搭伙需自備餐具 2.需自備睡袋及個人用品
南2	高雄市 梅山里	高雄市梅山里社區發展協會	◎「梅山」部落位於桃源區之北端，也是登入玉山國家公園的重要門戶，但那邊的孩子們因為家庭的因素，加上雙親需要在外工作，大多都是隔代教養，功課常無人指導，學業較為落後，自信心也因此不足，因此，我們希望透過課後輔導、志工的幫忙、陪伴部落的孩子找回自信，也讓家長安心。	國小孩童 10人	週一至週五 18:00-20:00	1人	課後陪讀	週一 16:00 前 (請於出發前一週通知)	高鐵，台北至左營來回2,980元； 高雄火車站-桃源里來回\$572元，共3,552元	5天約950元 三餐可搭伙，每餐費用為50元	免費提供	1.需自備個人用品 2.因所在地點位於高山部落，早晚溫差大，衣物保暖要注意

## 2018年 第二波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
南3	屏東縣枋寮鄉	海山社區經營發展協會枋寮班/士文班	◎日士文班成立約6年，學生皆為排灣族小朋友；枋寮班學生則大多來自於社區的弱勢家庭，兩班學生總共約莫45人，本會服務弱勢家庭學童，注重學生多元發展，時常辦理各項戶外活動與人文藝術課程，希望孩子們在協會不只是完成功課，更期望他們能夠在五育均衡的環境下成長。	國小學童 39人	7-8月 週一至週五 08:00-14:00  9月 週一至週五 12:30-20:00	1-2人 (因住宿問題，需同性別，以報名先後為準)	課後陪讀、陪伴關懷、活動協助	週日 17:00 前 或週一 10:00以前 (請於出發前一天通知；亦可前一天抵達)	火車台北-枋寮來回1,768元	5天約250元 早餐自理，約50元，午餐、晚餐可免費與協會搭伙	免費提供	無
東1	台東市	台東恩典福音中心	◎我們恩典課輔班主要位於台東最大的社區豐榮里，主要的服務是協助弱勢家庭的孩子課後陪，週末也定期舉辦品格教育的課程，除了重視態度和禮儀，我們也聘請了不同才藝的老師教導，讓所有孩子都有多元的學習機會，因為我們認為每個孩子都需要被關懷和疼愛的。	國中小學童 40人	週二至週五 10:00-20:00  週六 09:00-12:00	1-2人 (因住宿問題，限女性)	課後陪讀、行政事務、物資協助整理等	週一 晚上20:00前	火車台北-台東來回1,570元，抵達車站後經連絡可派車接送	5天約650元 早餐、午餐需自理，每餐約60-80元，晚餐可免費與單位搭伙	免費提供 (切勿喝酒和吸煙)	需自備個人用品

## 六、參與辦法與條件

1. 報名時間：即日起至 6 月 21 日(以網路報名送出時間為準)。
2. 報名者須出席 6 月 23 日(六)12:30-17:30 心旅行說明會，可擇一參加台北、台中或高雄場。
3. 報名者通過面談後方能進行志工服務，伊甸基金會保留活動修改及志工篩選之權力。
4. 服務期間須配合每日簽到及服務日誌填寫，並於服務結束前繳回單位志工督導。
5. 服務結束兩週內，完成服務問卷回饋調查、並繳交服務心得。

## 七、說明會時間與地點

2018 年 6 月 23 日(六)12:30-17:30 在台北、台中、高雄同步舉行說明會。

地址：(台北場) 台北市文山區萬美街一段 55 號 1 樓

(台中場) 台中市北區健行路 375-2 號 3 樓 B 室

(高雄場) 高雄市三民區九如二路 583 號 10 樓

\*台中與高雄場各需 3 人以上報名方能舉行。

## 八、說明會內容

1. 志工權利義務與簡單志工訓練課程。
2. 介紹各單位現況及服務內容。
3. 舊志工回娘家，經驗分享。
4. 各單位志工面談。

## 九、報名方式

1. 報名前，請先參考服務單位與服務內容介紹
2. 請至志工服務專區登入您的志工資訊，並取得志工編號  
網址為 <http://volunteer.eden.org.tw/>
3. 請至下列網址報名，填寫相關聯絡資料和選取想去的服務單位和時間  
網址為 <https://goo.gl/e4D1PW>
4. 報名完成後，請記得參加 6/23(六) 12:30-17:30 心旅行說明會

## 十、計畫聯絡人

若有任何相關問題，請與計畫聯絡人聯絡。

伊甸基金會-志工活動中心 劉小姐 (02) 2230-6670 分機 5102

E-mail : [eden6337@eden.org.tw](mailto:eden6337@eden.org.tw)

## 十一、心旅行相關福利與公約

◎志工福利	◎志工福利公約
1. 志工服務期間提供旅遊平安險。 2. 服務結束後，依實際服務時數寄發 志工服務證明(需提出申請)。	1. 我誠心奉獻，不半途而廢。 2. 我專心服務，不享受特權。 3. 我客觀超然，不感情用事。 4. 我配合單位，不越俎代庖。 5. 我認真負責，不敷衍應付。 6. 我熱心待人，不惹事生非。 7. 我尊重他人，不輕諾失信。 8. 我珍惜資源，不製造過多垃圾。 9. 我拒謀私利，不牽涉政治、商業行為。