

2018 年 第一波 心旅行 活動計劃

一、計劃目的

1. 以「志工服務」結合「自助旅行」的服務型態，使志工有更多選擇。
2. 居住當地的服務型態，讓志工能夠更深刻了解合作單位與服務對象。
3. 使志工認識伊甸基金會的多元服務需求，同時體驗台灣各地的生活樣貌。

二、招募對象

1. 年滿 22 歲，男女不拘。
2. 週一至週五能夠連續服務四日以上(實際服務時段以單位需求為主)。
3. 具包容力、自我管理度高、熱愛旅行、適應力強，勇於體驗不同文化。
4. 不排斥與身障朋友、老人、兒童相處，具有高度耐心與愛心者。
5. 具有基本的國中小學科解答和陪讀能力(僅為課輔合作單位之條件)。
6. 身心健康，無傳染性疾病。

三、服務內容

1. 協助合作單位之志工工作。
2. 於志工服務之餘，自行體驗台灣各地文化之美。

四、服務期程

2018 年 4 月 2 日至 2018 年 6 月 15 日，每五天為一梯次，詳細可服務時段請參考報名表單，網址：<https://goo.gl/e4D1PW>，服務時間以各單位需求為主。

五、服務單位與服務內容介紹

2018年 第一波 心旅行志工服務單位簡介												
編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及 大約人數	志工需求			花費參考 (以5天計算)			備註	
					每日服務時間	每週需 要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食		住宿
北1	台北市 北投區	大龍養護中心	◎我們認為人住的每一位住民都是我們的寶貝，也全心全意以一個喜樂的心，用『愛』營造一個對於所有住民來說都安全且快樂的家園，致力於提供福利服務及專業服務，期望能夠激勵出每位住民活出不一樣的每一天，也期待激盪出豐富的生命色彩與價值。	身心障礙者 約68人	週一至週五 08:00-17:00	1-2人	個案陪伴、輪值櫃台、衣物清洗整理、碗盤清洗、環境清潔維護、簡易修繕等	週一 10:00 前 (請於出發前一週 通知)	捷運台北車站-圓 山站來回約80元， 再步行約10分鐘 也可開車，有提 供一格停車位	5天約750元至1250元 ，三餐需自理	免費提供	需自備睡袋 和個人用品 ，若無睡袋 可借枕頭、 棉被
北2	宜蘭縣 三星鄉	宜蘭教養院	◎我們目前協助政府安置近200位重度、極重度成年心智障礙者。從預防的觀點，導入『預防勝於治療』的健康照護，維持並促進身體健康、延緩退化，達到成功老化的生命品質，讓每一位心智障礙者有尊嚴、健康、快樂的在此終老。	身心障礙者 約25人	週一至週五 08:00-17:00	1-4人	個案陪伴、帶散步、餵飯、課程協助	週一 12:00 前 (請於出發前一週 通知)	客運或火車台北- 宜蘭來回約300元 ，再轉免費巴士	5天約600元至850元 ，三餐可選擇搭伙或 自理，搭伙每餐40元	免費提供	1.若要搭伙 需自備餐具 2.需自備睡 袋和個人用 品
北3	宜蘭縣 大同鄉	大同茂安日間 照顧中心	◎茂安村是個傍山的泰雅原民部落，早期男狩獵、女織布、耕作，生活和諧...，但歲月是把殺豬刀，當土地不再肥沃，青壯年為了糊口只得離鄉奮鬥，而部落面臨人口老化日益嚴重，進而產生健康照護的問題，故伊甸成立了茂安日照中心，期待將服務深耕部落，並鼓勵青年返鄉服務。	年長者 約15人	週一至週五 09:30-13:00	1-2人	送餐服務、日照服務課程協助等	週一 09:00，可前一晚 到達住宿 (請於出發前一週 通知)	客運台北-宜蘭來 回約274元，再轉 國光客運宜蘭轉 運站-留茂安來回 316元，共690元	5天約600元 中餐可與單位一起搭 伙，因部落只有雜貨 店，無其他熟食，搭 伙費用為40元，或自 帶食物，可借用廚房 烹食	免費提供	1.需自備睡 袋和個人用 品，若無睡 袋可借枕 頭、棉被 2.因位於山 上，早晚溫 差大，晚上 氣溫較低， 衣物保暖要 注意

2018年 第一波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
北4	新竹市	新竹市啟能生活照顧中心	◎我們服務對象大多為35-64歲的中、重、極重度心智障礙者，希望以愛心、關心、用心、耐心、信心、恆心的照顧，並重視服務、品質、教育，以強化充實服務對象的權益，促進服務對象做本中心的主人，過著『尊嚴、安全、快樂』的生活品質。	身障者 33人	週一至週五 09:00-18:00	1-2人	個案陪伴、餵飯、課程協助、環境清潔等	週一 10:00-12:00 (請於出發前一週通知)	高鐵台北-新竹來回580元+火車新竹 高鐵站-六家來回 64元，共644元， 再步行約10分鐘 火車台北-新竹來回354元	5天約750元-1,200元 三餐自理	免費提供	需自備睡袋 及個人用品
中1	彰化縣 芳苑鄉	路上基督長老教會	◎我們是一間典型的農村教會，位在彰化縣芳苑鄉的路上厝。自96年開始舉辦「弱勢家庭課後陪讀班」。爾後，我們也發現社區內有許多需要關懷的老人家們，於是展開了獨居老人的送餐服務，誠摯的邀請大家加入路上社區偏鄉關懷的行列。	國小學童 28人 獨居長輩 19人	週一至週五 09:00-18:00	1-2人	課後陪讀與課程協助、社區據點關懷、獨居長輩送餐關懷、現場機動支援等	週一 12:00前 (請於出發前一天通知)	統聯台北-彰化來回720元+員林客運 二林-路上來回車 資48元，共768元	5天約650元至900元 早午餐自理，每餐約 50-60元，單位提供 免費晚餐搭伙也可選擇自理	免費提供	需自備睡袋 及個人用品
中2	南投縣 中寮鄉	南投耆福長照服務機構	◎中寮鄉是南投縣老化比率最高的鄉鎮，因為看見當地需要，也為了實現長期照顧、在地服務的理念，我們機構由衷的希望所有長輩在該樂活的銀髮之年，辛苦地貢獻了一輩子的青春與勞力之後，也能夠滿足他們在地安老的願望、並享受幸福快樂的生命。	年長者 15人	週一至週五 08:00-16:00	1-3人 (因住宿 問題，需 同性別， 以報名先 後為準)	課程協助帶領、量血壓、環境清潔與整理、環境布置與美化、個案陪伴等	週一 12:00前 (請於出發前一週通知)	高鐵台北-台中來回1,400元+客運台中 中高車站-南投站 來回160元+公車南 投站-鄉親寮站來 回60元，共1,620 元 火車台北-台中來回 750元+客運台中 火車站-南投站來 回180元+公車南投 站-鄉親寮站60元， 共990	5天約1,000元 早餐、晚餐自理， 單位提供午餐搭伙， 午餐搭伙每餐50元	免費提供	1.若要搭伙 需自備餐具 2.需自備睡 袋及個人用 品

2018年 第一波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及大約人數	志工需求			花費參考 (以5天計算)			備註	
					每日服務時間	每週需要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食		住宿
南1	雲林縣 二崙鄉	雲林寬心園老人日間照顧服務中心	◎「寬心照顧、敬老愛老、活躍終老、在地老化」是我們中心一直所堅持的理念，提供長輩們週一至週五的日間照顧服務，給予適切的關懷與陪伴，讓他們再進入中心之後還能延續個別的生命經驗，也積極鼓勵參與活動，激發長輩們的活力和創意，進而達到延緩老化，快樂晚年。	失智長者 約30人	週一至週五 08:00-17:00	1-2人 (因住宿問題，需同性別，以報名先後為準)	個案陪伴、協助活動進行、餵飯	週一 12:00 前 (請於出發前一週通知)	高鐵台北-雲林來回1,800元；計程車雲林高鐵站至本中心來回約400元，共2,200元	5天約1,000元 早餐、晚餐自理，單位提供午餐搭伙，午餐搭伙每餐50元	免費提供	1.若要搭伙需自備餐具 2.需自備睡袋及個人用品
南2	高雄市 梅山里	高雄市梅山里社區發展協會	◎「梅山」部落位於桃源區之北端，也是登入玉山國家公園的重要門戶，但那邊的孩子們因為家庭的因素，加上雙親需要在外工作，大多都是隔代教養，功課常無人指導，學業較為落後，自信心也因此不足，因此，我們希望透過課後輔導、志工的幫忙、陪伴部落的孩子找回自信，也讓家長安心。	國小孩童 10人	週一至週五 15:00-18:00	1人	課後陪讀	週一 14:00 前 (請於出發前一週通知)	高鐵，台北至左營來回2,980元；高雄火車站-桃源里來回\$572元，共3,552元	5天約950元 三餐可搭伙，早餐為50元、中、晚餐各皆為70元	免費提供	1.需自備個人用品 2.因所在地點位於高山部落，早晚溫差大，衣物保暖要注意
南3	屏東縣 枋寮鄉	海山社區經營發展協會 枋寮班/土文班	◎目士文班成立約6年，學生皆為排灣族小朋友；枋寮班學生則大多來自於社區的弱勢家庭，兩班學生總共約莫45人，本會服務弱勢家庭學童，注重學生多元發展，時常辦理各項戶外活動與人文藝術課程，希望孩子們在協會不只是完成功課，更期望他們能夠在五育均衡的環境下成長。	國小學童 45人	週一至週五 12:30-20:00	1-2人 (因住宿問題，需同性別，以報名先後為準)	課後陪讀、陪伴關懷、活動協助	週日 17:00 前 或週一 10:00以前 (請於出發前一天通知；亦可前一天抵達。)	高鐵，台北至左營來回2,980元；左營站-恆春來回744元，共3,724元	5天約250元 早餐自理，約50元，午餐、晚餐可免費與協會搭伙	免費提供	無

2018年 第一波 心旅行志工服務單位簡介

編號	單位縣市	單位名稱	單位簡介	服務對象及 大約人數	志工需求				花費參考 (以5天計算)			備註
					每日服務時 間	每週需 要志工	服務內容	首日報到時間	交通 以台北出發計算	飲食	住宿	
南4	屏東縣 恆春鎮	台灣聖道之母 愛加倍關愛協會	◎旅遊產業在恆春是政府力推的主要工作， 但我們仍有許多在其亮麗陰影下遊蕩的孩子， 有著單親、隔代教養、缺少文化刺激等多 重弱勢的孩童們，因為這些因素而放棄學習， 而我們的使命是「愛加倍、加倍愛」，希 望讓所有結緣的小朋友和家庭能有一個溫馨 學習與進步的地方。	國小學童 10人	週一至週五 12:30-18:30	2人	課後陪讀、農事協助	週一 11:00前 (出發前一天通 知)	高鐵，台北-新左 營來回，\$2,890(自 由座)；新左營車 站-恆春轉運站來 回800元，共3,690 元	5天約\$1,000 三餐自理	免費提供	需自備個人 用品
東1	台東市	台東恩典福音 中心	◎我們恩典課輔班主要位於台東最大的社區 豐榮里，主要的服務是協助弱勢家庭的孩子 課後陪，週末也定期舉辦品格教育的課程， 除了重視態度和禮儀，我們也聘請了不同才 藝的老師教導，讓所有孩子都有多元的學習 機會，因為我們認為每個孩子都需要被關懷 和疼愛的。	國中小學童 40人	週二至週六 10:00-20:00	2人 (因住宿 問題，限 女性)	課後陪讀、行政事務、物資協助整理 等	週一 晚上20:00前	火車台北-台東來 回1,570元，抵達 車站後經連絡可 派車接送	5天約650元 早餐、午餐需自理， 晚餐約60-80元，晚 餐可免費與單位搭伙	免費提供	需自備個人 用品

六、參與辦法與條件

1. 報名時間：即日起至 3 月 22 日(以網路報名送出時間為準)。
2. 報名者須出席 3 月 24 日(六)12:30-17:30 心旅行說明會，可擇一參加台北、台中或高雄場。
3. 報名者通過面談後方能進行志工服務，伊甸基金會保留活動修改及志工篩選之權力。
4. 服務期間須配合每日簽到及服務日誌填寫，並於服務結束前繳回單位志工督導。
5. 服務結束兩週內，完成服務問卷回饋調查、並繳交服務心得。

七、說明會時間與地點

2018 年 3 月 24 日(六)12:30-17:30 在台北和高雄舉辦說明會。

地址：(台北場) 台北市文山區萬美街一段 55 號 1 樓

(台中場) 台中市北區健行路 375-2 號 3 樓 B 室

(高雄場) 高雄市三民區九如二路 583 號 10 樓

*台中與高雄場各需 3 人以上報名方能舉行。

八、說明會內容

1. 志工權利義務與簡單志工訓練課程。
2. 介紹各單位現況及服務內容。
3. 舊志工回娘家，經驗分享。
4. 各單位志工面談。

九、報名方式

1. 報名前，請先參考服務單位與服務內容介紹
2. 請至志工服務專區登入您的志工資訊，並取得志工編號
網址為 <http://volunteer.eden.org.tw/>
3. 請至下列網址報名，填寫相關聯絡資料和選取想去的服務單位和時間
網址為 <https://goo.gl/e4D1PW>
4. 報名完成後，請記得參加 3/24(六) 12:30-17:30 心旅行說明會

十、計畫聯絡人

若有任何相關問題，請與計畫聯絡人聯絡。

伊甸基金會-志工活動中心 劉美幸 (02) 2230-6670 分機 5102

E-mail : eden6337@eden.org.tw

十一、心旅行相關福利與公約

◎志工福利	◎志工福利公約
<ol style="list-style-type: none"> 1. 志工服務期間提供旅遊平安險。 2. 服務結束後，依實際服務時數寄發志工服務證明(需提出申請)。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我誠心奉獻，不半途而廢。 2. 我專心服務，不享受特權。 3. 我客觀超然，不感情用事。 4. 我配合單位，不越俎代庖。 5. 我認真負責，不敷衍應付。 6. 我熱心待人，不惹事生非。 7. 我尊重他人，不輕諾失信。 8. 我珍惜資源，不製造過多垃圾。 9. 我拒謀私利，不牽涉政治、商業行為。